

## WER SIND DIE PROJEKTPARTNER?



**COLABOR-ACTIVE**



**COLABOR-ACTIVE**



**Entwicklung eines Trainingsprogramms zur Förderung von aktivem Altern durch die Non-Profit Sharing Economy**



[www.colabor-active.eu](http://www.colabor-active.eu)

## HINTERGRUND

Die demografische Alterung beschleunigt sich. Die Zahl an EU-BürgerInnen älter als 65 bzw. 80 Jahre wird im Jahr 2020 bei 103,2 bzw. 29,3 Millionen liegen.

Das Konzept des Aktiven Alterns zielt auf die Optimierung von Gesundheit, gesellschaftlicher Partizipation und Sicherheit, um insgesamt die Lebensqualität im Alter zu verbessern. Die Non-for-Profit Sharing Economy (NFPSE) bietet Möglichkeiten zum Austausch von Dienstleistungen oder Ressourcen ohne finanzielle Vergütung. Beispiele sind Nachbarschaftsplattformen, Tauschzirkel oder Zeitbanken.

**Durch Informations- und Kommunikationstechnologien öffnen sich neue Möglichkeiten für die NFPSE Nutzer einfacher zu verbinden**

## ERWARTETE ERGEBNISSE

- ✓ Ein, mit der Zielgruppe der Älteren gemeinschaftlich entwickelter Methodenleitfaden
- ✓ Schulungsunterlagen
- ✓ Praxisorientierte Trainingsmaterialien
- ✓ Entwicklung einer Online-Plattform
- ✓ Verbreitung und Sicherung der Ergebnisse

## ÜBERGEORDNETE ZIELSETZUNG

Steigerung der Kompetenzen und Kenntnisse älterer Menschen über die Möglichkeiten der Non-Profit Sharing Economy für aktives Altern.

## ÜBERPRÜFUNG DER ERGEBNISSE

In jedem beteiligten Land werden alle entwickelten Materialien sowie die Online-Plattform getestet. Zu jedem Teilergebnis werden daher Workshops organisiert, an denen insgesamt ca. 40 Personen beteiligt sind.

## WEITERE ZIELE

- ✓ Sensibilisierung und Motivation rund um die Themen Aktives Altern und Non-Profit Sharing Economy
- ✓ Hilfestellungen geben für lokale Initiativen aber auch Online-Angebote
- ✓ Inter- und intragenerationelle Wissensvermittlung zu fördern
- ✓ Förderung von digitalen Kompetenzen, um Online-Plattformen optimal nutzen zu können.

